

PROGRAMME DE FORMATION

PRAP IBC :

Prévention des risques liés à l'Activité Physique Dans les secteurs industrie, bâtiment et commerce

OBJECTIFS

- Améliorer ses conditions de travail en analysant les situations de travail et en proposant des améliorations.
- Etre acteur de sa propre prévention en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Etre capable de d'exercer son métier en toute sécurité.
- Savoir utiliser les aides techniques.

CONTENU DE LA FORMATION

Présentation de l'animateur, des stagiaires et de leurs attentes ainsi que les objectifs, les méthodes pédagogiques et d'évaluations.

Les enjeux de la prévention des risques liés à l'activité physique :

- Données chiffrées AT/MP du régime général
- Données chiffrées spécifiques à l'entreprise

La démarche de prévention

- Code du travail, les principes généraux de prévention
- Place et rôle de l'acteur PRAP

La situation de travail

- Décrire une situation de travail
- Identifier les dangers
- Rechercher les déterminants
- Proposer et évaluer des pistes d'amélioration

Anatomie, physiologie du corps humain

- Connaissance du fonctionnement du corps humain
- Dommages potentiels liés à l'activité physique

Principe organisateurs de l'action motrice dans les manutentions manuelles :

- Manutentions divers propres aux situations professionnelles des stagiaires.

INFORMATIONS

PRE-REQUIS :

Aucun

TYPE DE PUBLICS

Tous les salariés désirant devenir acteur actif de la prévention des risques liés à l'activité physique dans le secteur sanitaire et social.
Tous les salariés amenés à manutentionner des personnes à mobilité réduites.

DUREE :

14 heures – soit 2 jours

LIEU :

En intra, dans votre établissement.

PARTICIPANTS :

4 collaborateurs minimum à 10 maximum (Recommandation)

METHODES D'EVALUATION

Evaluation formative et certificative.
Délivrance d'un certificat d'acteur PRAP IBC »
Maintien et actualisation des acquis à suivre dans les 24 mois.

PÉDAGOGIE

Alternance entre formation théorique, apprentissage et exercices d'application.
Présentation PowerPoint sur vidéo projecteur.

CONSIGNES PARTICULIÈRES

Prévoir l'accès à votre établissement, une salle de formation assez grande
– Il est préférable pour les femmes de venir en pantalon, chaussures plates.

Urgence et Sécurité du Travail

4 Allée Bourdon

27350 ROUTOT

Tel : 06.83.89.55.13 – 02.32.42.76.11 – Mail : leboucherlionel@orange.fr